



Bilan été 2023

« Le Stage Aventure »



Le stage aventure s'est déroulé les 5-6 et 7 Juillet 2023 en formule journée. Le but est de pouvoir proposer des activités post tickets sports pour les collégiens. Ces derniers sont en vacances depuis le 23 Juin (hormis les 3^{ème}) contrairement aux primaires qui sont en vacances à partir du 7 Juillet 2023. Comme les tickets sports, le transport est inclus dans la formule de ce stage avec ramassage le matin et dépose le soir dans toutes les communes du secteur Aubigné.

33 jeunes : 25 garçons et 8 filles

Coût par enfant : 65,00€ pour les 3 journées. Inscriptions remplies en moins de 2h30.

Ce stage a permis à 33 jeunes de pouvoir pratiquer plusieurs activités sportives de plein air.

Le stage est encadré par 4 éducateurs de l'OCSPAC : Jacques Daniel, Guillaume Lafon, Jérémy Birmingham, Clovis Plessis, plus un salarié apprenti, Jules Plihon.

Le programme :

Journées	Activités
5 Juillet 2023	Course d'orientation au parc de la Monniais à Cesson + Rafting à la base nature de Cesson sévigné
6 Juillet 2023	Tir à l'arc Carabine Laser et jeux de précisions sur Saint Aubin d'Aubigné
7 Juillet 2023	Jeu en Forêt (Sagamore) Paintball dans la forêt de Louvigné du Desert

Nous avons décidé de proposer 2 activités payantes qui suscitent l'intérêt des collégiens : paintball et rafting. Leurs coûts est assez élevé (ex : Paintball = 27 euros par enfant) mais la formule stage nous permet de le faire.

Le bilan des ados est très positif. Le rafting a eu beaucoup de succès auprès des jeunes. Cela nous a permis de découvrir les nouvelles infrastructures de la base nautique en travaux depuis près de 2 ans. Le paintball a aussi beaucoup plu, la majorité n'avait jamais pratiqué cette activité. Un peu de stress et de questionnement avant le début de l'activité (est-ce que ça fait mal ? ...) La journée du 6 juillet a permis aux jeunes de faire plus ample connaissance lors des activités tir à l'arc, biathlon, jeux de précisions etc...

Les bilans des éducateurs aussi est positif. Le fait d'avoir les mêmes jeunes pendant 3 jours permet de créer davantage de liens entre eux et avec nous. Les 3 jours se sont bien déroulés dans une bonne ambiance et avec une bonne météo =)



« Le Stage PLEINE NATURE »

Propositions de stages pleine nature pour lancer une nouvelle section sportive pleine nature environnement à partir de Septembre 2023 : 2 créneaux le mercredi (10h00 - 11h30 et 14h00-15h30)



L'effectif

22 jeunes (4 filles et 18 garçons) âgés de 8 à 10 ans.

6 communes différentes : Montreuil sur Ille, Saint Aubin, Gahard, Mouazé, Aubigné et Andouillé Neuville.

Nous avons eu quasiment que des nouvelles têtes par rapport au stage de Pâques. Les familles devaient emmener les enfants directement sur site.

Le stage était encadré par Clovis, Guillaume et Jules.

Les activités

Mardi 18 juillet : Rocher des blaireaux à Gahard

La matinée a permis la découverte du site pour un très grand nombre d'entre eux, ils se sont exercés à la grimpe de rochers, au crapahutage, à la connexion directe avec la nature.



Juste avant et après le pique-nique nous avons fait 2 « Jeux en forêt », le drapeau et la chasse à l'Homme. Les jeunes se sont ensuite défiés par équipe de 3 ou 4 sur des ateliers alliant course, cohésion, réflexion et créativité.



Mercredi 19 Juillet : Etang du Boulet à Feins

La 2^{ème} journée était basée sur le VTT, chaque enfant devait emmener son propre vélo et son casque.

Avant de partir en sortie, nous avons vérifié l'état de chaque vélo (pneus, freins, selles, casques...), analyser le niveau du groupe par des situations que l'on met en place sur du SRAV (Savoir Rouler à Vélo) avec de l'équilibre, le freinage, conduite du vélo.

Ensuite nous avons fait tous ensemble un parcours d'une quinzaine de kms empruntant à 90% des chemins. Lors des arrêts les jeunes avaient des défis par équipe (parcours yeux bandés, création d'un mini-radeau...). Nous sommes arrivés vers 15h et ils ont ensuite pu se baigner ou utiliser des nouveaux jeux en bois achetés récemment par l'OCSPAC.

Pour terminer nous avons fait un bilan commun et les jeunes sont très satisfaits et demandeurs d'autres sessions comme celle -ci en y ajoutant de l'accrobranche ou du kayak « comme les grands ».

Nous avons également passé un agréable stage avec des jeunes du Territoire sportifs et motivés.

Un mail a été envoyé aux familles du stage pour le multisport pleine nature qui commence en Septembre.



« Les Tickets Sports »

Juillet/Août 2023

14 jours d'animations/497 enfants présents/520 enfants inscrits/35 enfants/jour

Bilan par activités

Journées	Activités	Effectifs	Tarif en €
05 Juillet 2023	Stage aventure collégiens	33 (max 36)	65.00 €
06 Juillet 2023		33 (max 36)	
07 Juillet 2023		33 (max 36)	
		99 collégiens	65.00 €
10 Juillet 2023	Char à Voile	40 (max 40)	15.30 €
11 Juillet 2023	Jeux en Forêt	23 (max 24)	8.50 €
12 Juillet 2023	Tournoi de foot synthétique	42 (max 45)	4,90 €
13 Juillet 2023	Cobac Parc	46 (max 48)	15.30 €
17 Juillet 2023	Accrobranche	49 (max 48)	15.30 €
18 Juillet 2023	Archery Bump	39 (max 38)	13,70 €
19 Juillet 2023	Traversée de la Baie du Mont	27 (max 30)	10.80 €
20 Juillet 2023	Piscine	30 (max 32)	10.80 €
21 Juillet 2023	Escalade Mont Dol	25 (max 24)	15.30 €
28 Août 2023	Ange Michel	47 (max 48)	15.30 €
29 Août 2023	Koh'lympiades	29 (max 32)	8.50 €
30 Août 2023	Rafting Cesson	31 (max 32)	15.30 €
31 Août 2023	Kayak polo Feins	23 (max 24)	13.70 €
01 Septembre 2023	Accrobranche	46 (max 48)	15.30 €
	TOTAL 2023 tickets sports (Juillet/Août)	497 (14 jours)	178.00 €
	TOTAL 2022 tickets sports (Juillet/Août)	386 (13 jours)	144.30 €
	TOTAL stage + tickets sports	596 (17 jours)	243.00 €

Tournoi sportif

Activités sportives ludiques et de loisirs (4 journées)

Activités nautiques (2 journées)

Activités de pleine nature (7 journées)

Résultats très satisfaisants et nettement supérieurs à l'été 2022. C'est même un RECORD en terme d'effectifs par journée : **35 jeunes en moyenne par jour !**

La proposition de journées « Tickets sports » était très attendue par les parents et les enfants. L'attractivité s'explique par l'envie de faire du sport c'est sûr mais aussi par le souhait des parents d'occuper les enfants pendant les vacances.

Les jeunes aspirent également à retrouver les copains copines, et aussi les éducateurs sportifs(ves). Et le coût des journées est accessible à tous (de 4.90€ à 15.30€ maximum avec transport compris !). Tarifs que nous pouvons appliquer grâce aux subventions de la Communauté de communes et le paiement des factures transport par les communes.

Nous avons priorisé les activités de pleine nature :

- 2 fois **accrobranche** : une sortie au parc des Gayeulles à Rennes en Juillet (49 jeunes) et une en forêt de Vilcartier à Bazouges La Pérouze (46 jeunes).



- Super journée en **forêt de Gahard avec 23 pré-ados**. Site rocher des blaireaux !!
Passage sous les rochers, grimpe de rochers, et grands jeux pour le plus grands bonheur des enfants.

- **Char à voile** : 40 jeunes ont conduit les chars sur la plage de Cherrueix en début d'après-midi. Le vent était parfois un peu capricieux mais ils ont pu avoir de bonnes sensations malgré tout



- **27 jeunes ont fait la traversée de la baie** avec un super guide au départ de Saint Léonard → 6km de traversée, découverte des sables mouvants

- **Escalade au Mont Dol** avec Frédéric Buet diplômé d'Etat escalade. 25 jeunes ont escaladé les voies et exploré la descente en rappel



- **Koh'lympiades** en Août sur le site de l'étang de boulet. 29 aventuriers répartis en 3 équipes : échauffement collectif à la recherche de trésor enfoui dans le sable, épreuve de l'étang, de sable, et de le matin ; d'orientation épreuve des pédalos sur lutte sur le jeux d'adresse Course et la fameuse poteaux. Une seule a remporté le TOTEM mais tout le monde s'est bien amusé !



- **Tournoi de foot au stade thorial** à Saint Aubin d'Aubigné en Juillet : **42 jeunes**
Des jeunes des clubs du secteur : FC aubinois, US sens de bretagne, ESVVG (entente Sens, Vieux Vy, Gahard) et également des jeunes non licenciés.



- **2 activités nautiques en Août : rafting** à la base nautique de Cesson (31 jeunes) et **kayak** (23 jeunes) à l'étang de Feins
- **3 activités de loisirs** : Cobac Parc (46 jeunes), laser bump (39 jeunes) à l'étang de Saint Aubin d'Aubigné, piscine Aquatis(30 jeunes) à Fougères en Juillet et Ange Michel (47 jeunes) en Août.

Bilan par communes

Communes	Activités Juillet/Août 2023	% Juillet/Août 2023
Montreuil sur Ille	95	16
Saint Aubin d'Aubigné	158	26.5
Sens de Bretagne	77	12.9
Mouazé	97	12.3
Andouillé Neuville	13	2.18
Vieux Vy sur Couesnon	6	1.00
Chevaigné	12	2.00
Aubigné	16	2.68
Gahard	44	7.4
Feins	78	13.00
TOTAL	596	100,00%

- Les effectifs des communes de **Saint Aubin d'Aubigné** sont très importants sur ces vacances d'été !! (plus de 25% des effectifs)
- Ensuite **Mouazé** et de **Montreuil sur Ille** avec respectivement **97 et 95 jeunes**
- Juste après, les communes de **Feins** et **Sens de Bretagne** qui ont un taux de fréquentation de **78 et 77** enfants sur leurs communes respectives. Une belle augmentation constatée sur Feins (28 été 2022) par rapport aux années précédentes.
- Beaucoup de jeunes inscrits également sur la commune de Gahard (44 enfants)
- Ensuite les effectifs se rejoignent pour les communes d'**Aubigné (16)**, d'**Andouillé Neuville (13)**, et de **Chevaigné (12)**.
- Et **Vieux Vy sur Couesnon** avec seulement **6 inscrits**

L'action « tickets sport » ne serait pas ce qu'elle est sans l'aide financière des communes pour le transport et la participation des mairies pour la diffusion des plaquettes et la communication des horaires de ramassage. L'OCSPAC vous remercie de votre collaboration.

